



муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 280 Ворошиловского района Волгограда»

РЕЖИМ ДНЯ
2019 – 2020 учебный год

Группы Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Прием детей</i>	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.20	9.00 - 10.50	9.00 - 11.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.50 - 11.00	11.00 - 11.10
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	10.10 - 11.45	10.20 - 12.00	10.30 - 12.10	11.00 - 12.50	11.10 - 13.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	11.45 - 12.20	12.00 - 12.40	12.10 - 12.50	12.50 - 13.20	13.00 - 13.25
<i>Дневной сон</i>	12.20 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.20 - 15.00	13.25 - 15.00
<i>Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна</i>	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.15 - 15.45
<i>Уплотненный полдник</i>	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.10	15.45 - 16.25
<i>Совместная деятельность с воспитателем. Игры детей</i>	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.25 - 16.50
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность детей</i>	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.40 - 19.00	16.50 - 19.00

Утверждено

Заведующий МОУ д/с № 280

С.В. Пенская

2019



Режим дня

МОУ детский сад № 280 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Время пребывания детей в группах 12 часов: с 7.00 до 19.00.

Режим является основой нормального развития и правильного воспитания маленького ребенка. Режим способствует нормальному функционированию организма, является основным условием своевременного и правильного физического и нервно-психического развития, бодрого настроения, спокойного поведения малыша.

Для каждого возрастного периода рекомендован режим, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей данного возраста.

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию (СанПиН 2.4.1.349-13 от 15 мая 2013г. № 26 в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 № 41).

Режим устанавливается на сутки и согласовывается с режимом ребенка в домашних условиях. Родители должны четко соблюдать его и в выходные дни.

на холодный период

Группы Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.20	9.00 - 10.50	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.50 - 11.00	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.45	10.20 - 12.00	10.30 - 12.10	11.00 - 12.50	11.10 - 13.00
Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.20	12.00 - 12.40	12.10 - 12.50	12.50 - 13.20	13.00 - 13.25
Дневной сон	12.20 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.20 - 15.00	13.25 - 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.15 - 15.45
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.10	15.45 - 16.25
Совместная деятельность с воспитателем. Игры детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность детей	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.40 - 19.00	16.50 - 19.00

на тёплый период

Группы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Режимные моменты					
<i>Прием детей (на свежем воздухе)</i>	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
<i>Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)</i>	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей</i>	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность. Совместная деятельность</i>	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.20	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
<i>Прогулка. Совместная деятельность</i>	10.15 - 11.45	10.25 - 11.50	10.35 - 12.00	10.45 - 12.15	10.45 - 12.30
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.50 - 12.40	12.30 - 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.15 - 15.30	12.20 - 15.30	12.30 - 15.30	13.40 - 15.30	12.50 - 15.30
<i>Взбадривающая гимнастика. Закаливающие процедуры</i>	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
<i>Уплотненный полдник</i>	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
<i>Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность</i>	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.25 - 16.50
<i>Прогулка. Совместная деятельность</i>	16.35 - 19.00	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00